

«Берітемін»
№280 орта мектеп директоры
Ж.Кумекбаева



**№280 орта мектебі педагог-психологының
2022-2023 оқу жылында атқарылған жылдық
жұмыстарының есебі**

Педагог-психолог: Жидебаева Құралай Сабырбекқызы

2022-2023 оқу жылы

№280 орта мектебі бойынша 2022-2023 оқу жылындағы педагог-психологының жыл бойы атқарылған жұмыстардың есебі

Психодиагностикалық бағытта:

Қыркүйек айында: Психологтың жылдық жоспарын құру, оқушылардың әлеуметтік картасы, оқушылардың мектепке дайындығын анықтау тесті, мектепке жаңадан қабылданып жатқан 1-сынып оқушыларынан «Керн-Йерасек» тесті алынды. Жалпы тестке 50 оқушы қатысты.



5-сынып оқушыларының орта буынға бейімделуін зерттеу. «Менің сыныбым» тесті алынды, тестке 49 оқушы қатысты.



Кіші және орта жастағы балаларда болатын мазасыздықтың түрін анықтау мақсатында Филлипстің мектептегі мазасыздықты анықтауға арналған тесті 5 сынып оқушыларынан алынды. Жалпы тестке 48 оқушы қатысты, нәтижесінде 2 оқушыдан жеңіл мазасыздық анықталды.

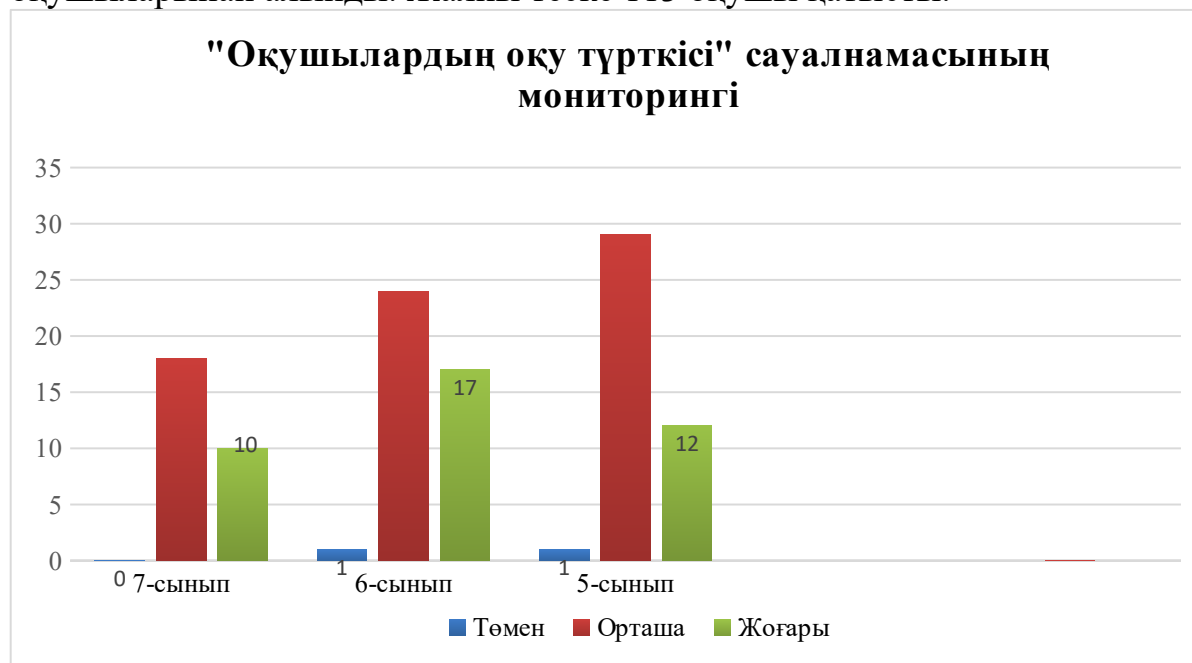
Қазан айында: «Dass» шкаласы психикалық саулықты, көңіл-күйді анықтауға арналған скрининг, 7-9-сынып оқушыларынан жалпы 108 оқушы қатысты.



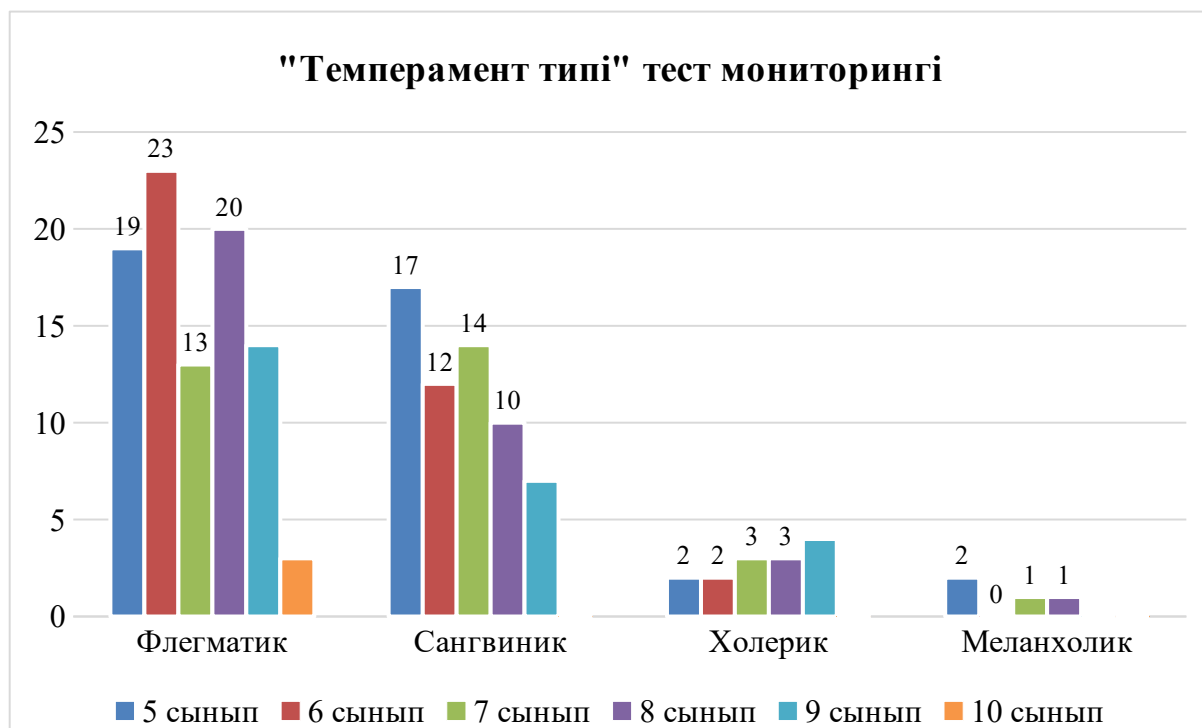
«НСВ -10» әдістемесі психикалық саулықты, көңіл-күйді анықтауға арналған скрининг, 5-6 сынып оқушыларынан жалпы 100 оқушы қатысты. Нәтижесінде 3 оқушыдан жеңіл мазасыздық анықталды.

Қараша айында: Оқушының психологиялық саулығын бағалау шкалаларын анықтау мақсатында 5-10 сынып оқушылары арасында эссе алынды. «Өзіңді мақта» /5 сынып/, «Менің армандарым» /6 сынып/, «Менің өмірім» /7 сынып/, «Менің айтылмаған сырларым» /8 сынып/, «Мен өзгерткім келеді» /9 сынып/, «Мен таңдаған өмір» /10 сынып/. Жалпы эссеге 209 оқушы қатысты.

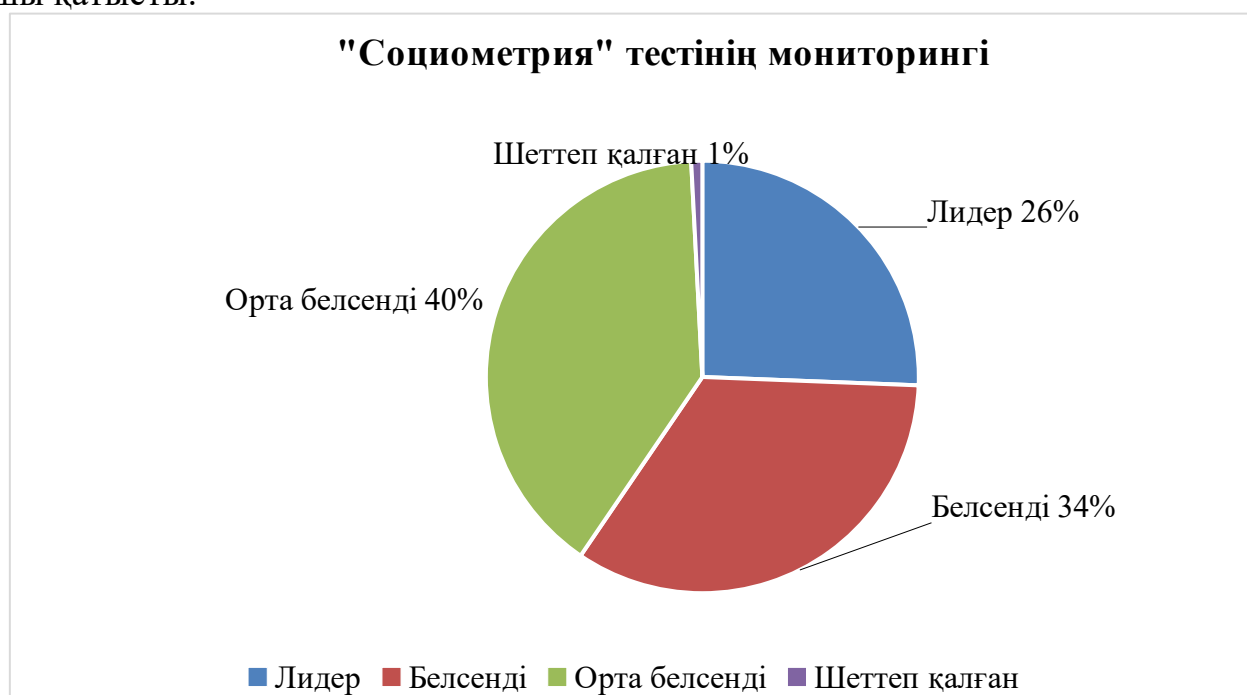
Оқушылардың оқу түрткісінің көрсеткішін анықтау сауалнамасы 5-7 сынып оқушыларынан алынды. Жалпы тестке 113 оқушы қатысты.



10-5 сынып оқушыларының темперамент типін анықтау мақсатында темперамент типі тесті жүргізілді. Жалпы тестке 177 оқушы қатысты.



6 және 5 сынып оқушыларының арасында лидер және шеттеп қалған оқушыны, шағын топтарды нықтау мақсатында «Социометрия» әдісі жүргізілді. Тестке барлығы 122 оқушы қатысты.

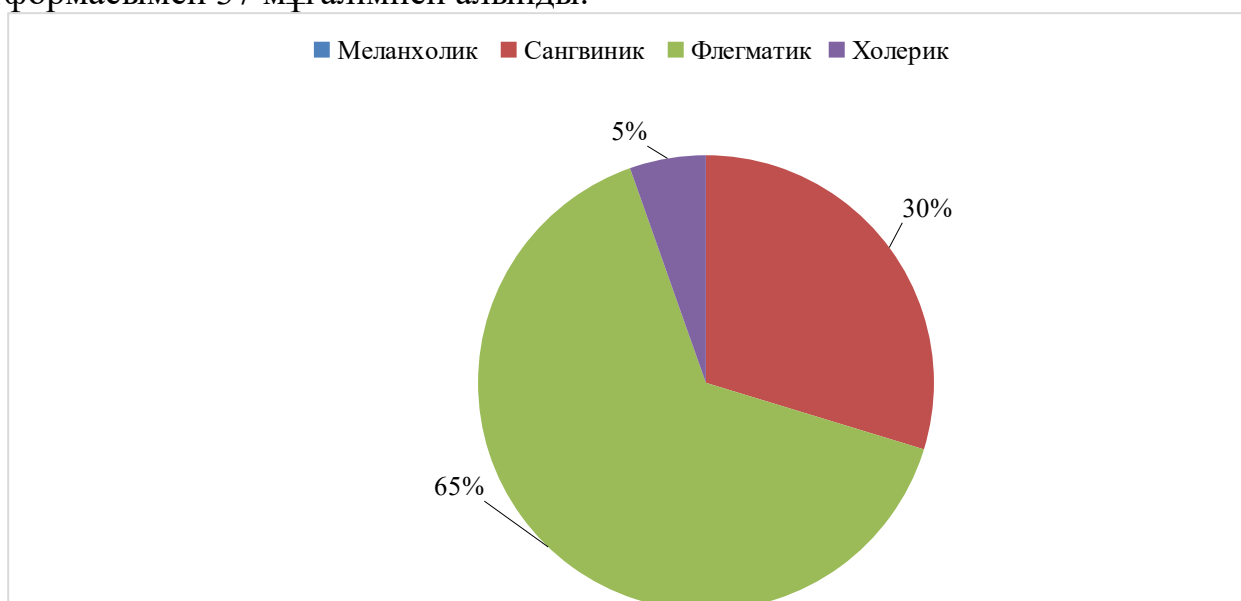


Желтоқсан айында: Бастауыш сынып оқушыларының танымдық процестерін анықтау (зейін, ес, қиял, ойлау т.б) сауалнамасы алынды. Нәтижесінде оқушылардан танымдық процестерінің қалыпты дәрежеде екені анықталды.

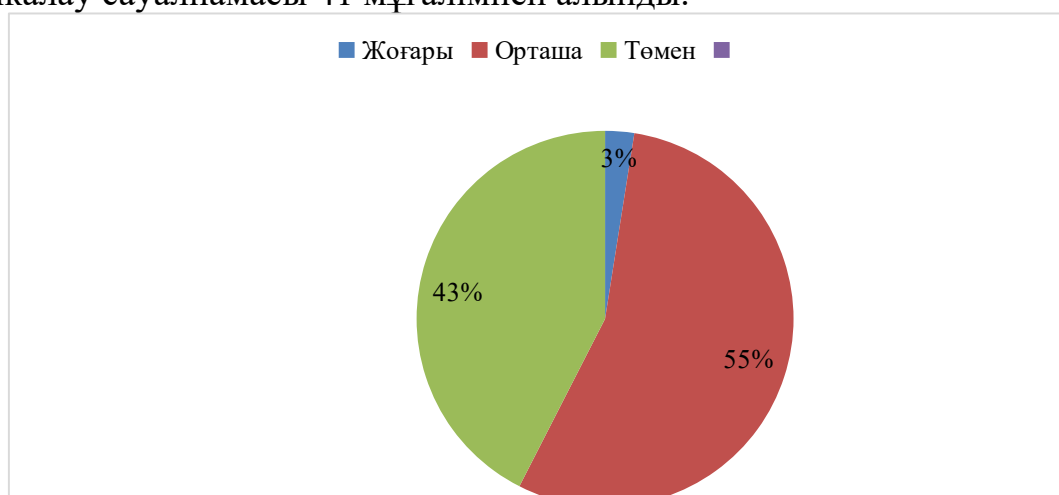
Қаңтар айында: Ддо- Е.Л.Климовтың дифференциалдық-диагностикалық сұрақнама, адамдарды биологиялық белгілер бойынша нақты психологиялық типтерді анықтау сауалнамасы алынды. Жалпы сауалнамаға 24 оқушы қатысты.



Ақпан айында: Темпераментті анықтауға арналған тест Google форма платформасымен 37 мұғалімнен алынды.



Педагогтардың кәсіби-тұлғалық ерекшеліктерін және эмоционалды-еріктік аймағын диагностикалау сауалнамасы 41 мұғалімнен алынды.

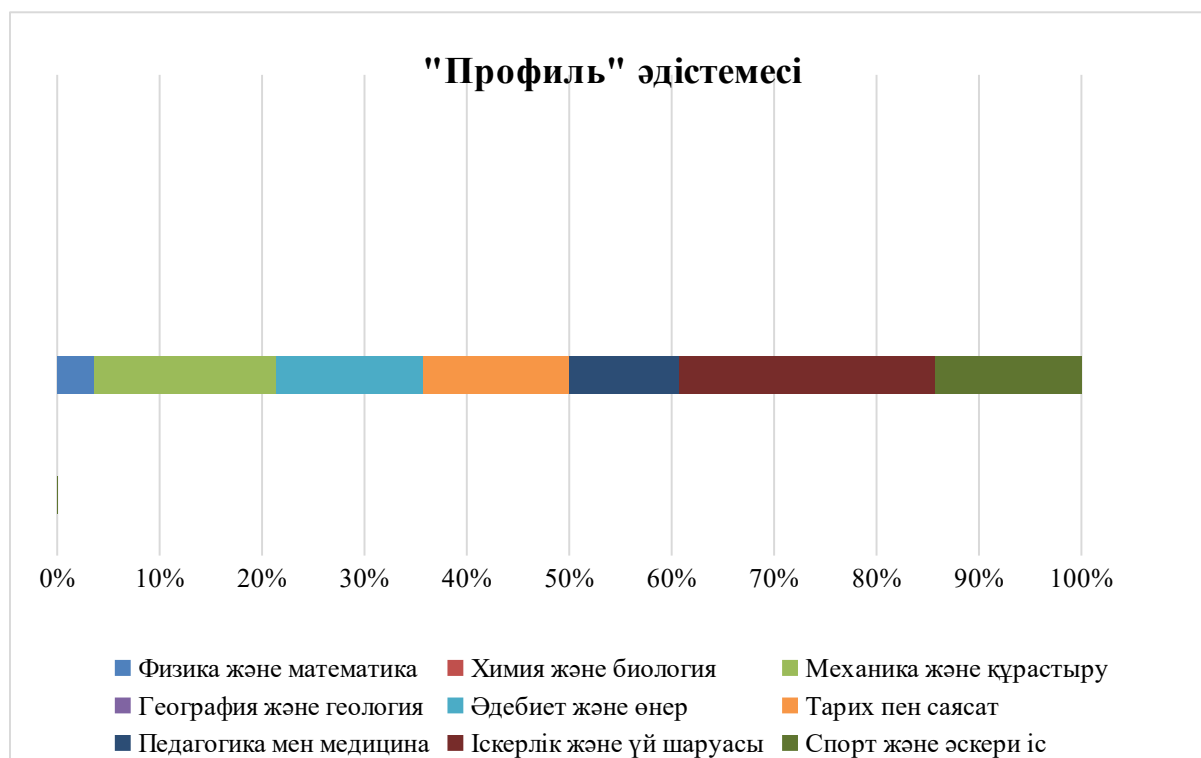


Наурыз айында: Сынып оқушыларының стресске төзімділік тесті оқушылардың стресске төзімділігін анықтау мақсатында Э.Ховард әдістемесі 5-6 сынып оқушыларынан алынды. Жалпы сауалнамаға 91 оқушы қатысты, нәтижесінде стресске тез ұшырайтын оқушылар анықталмады.

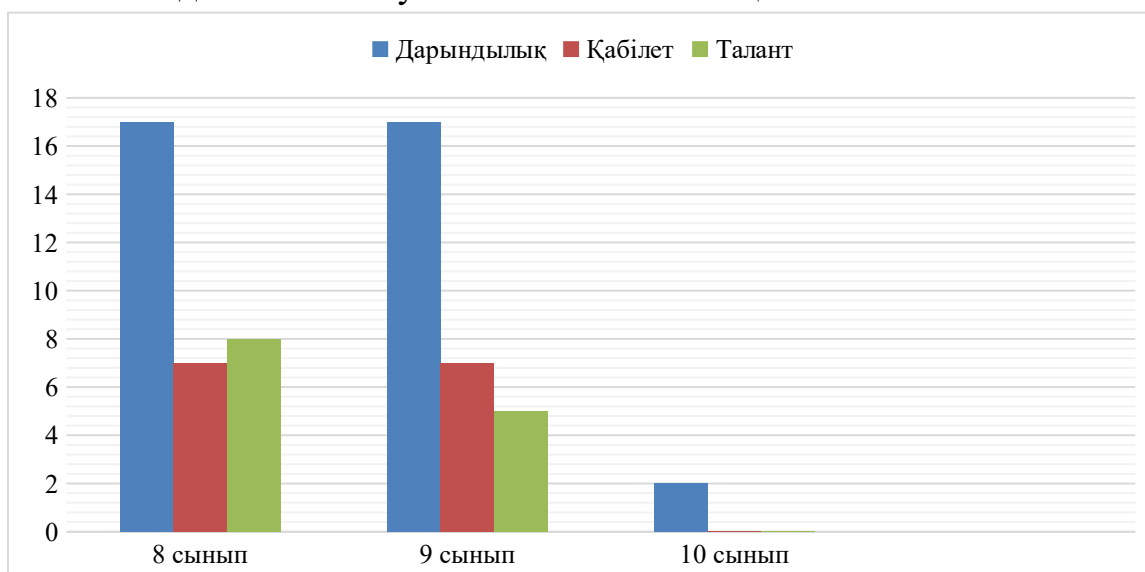
«Dass» шкаласы психикалық саулықты, көңіл-күйді анықтауға арналған скрининг, 7-10-сынып оқушыларынан жалпы 99 оқушы қатысты.



Сәуір айында: Жоғары сынып оқушыларының кәсіби бағдарын анықтау мақсатында 9 сынып оқушыларымен «Профиль» әдістемесі алынды. Жалпы сауалнамаға 27 оқушы қатысты.



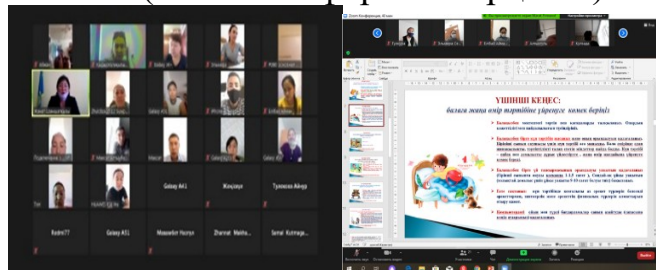
8-9 сынып ата-аналарынан американдық мамандар Ф.Татл және Л.Беккердің балалардың бейімділігінің мүмкіншілігін және дарындылығын анықтау тест-сауалнамасы алынды. Жалпы сауалнамаға 63 ата-ана қатысты.



Мамыр айында: «Жануар мектебі» әдістемесі мектепалды даярлық тобымен жүргізілді.

Профилактикалық бағытта:

Қыркүйек айында: Мектеп ата-аналарынан рұқсат қолхат алу, Ата –аналармен онлайн конференция: «Бірінші сынып оқушыларының ата-аналарына психологиялық көмек». (zoom платформасы арқылы).



Қазан айында: Ата-аналармен қашықтан 2022-2023 оқу жылында «Қатыгездіксіз» және «Зорлық-зомбылықсыз балалық шақ» жиналыс өткізілді.

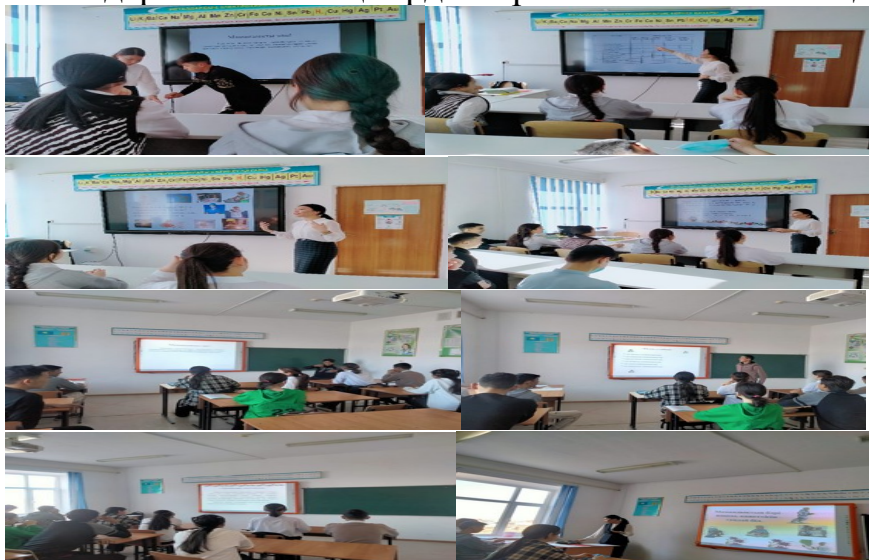
Қараша айында: 3-9 сынып оқушыларымен «Кибербуллинг» және «Телефонға тәуелділік» тақырыбында вебинар өткізілді.



Желтоқсан айында: 8-9 сынып оқушыларымен «Зорлық-зомбылықсыз әлемді қалай құруға болады?», 6 сынып оқушыларымен «Өзіңді эмоционалды тұрғыдан сақтаудың 10 ережесі» тренинг сабақтары жүргізілді.



Қаңтар айында: 7-10 сынып қыз балаларымен «Қыз қылығымен көрікті» жиналыс, 9 сынып оқушыларымен «Мамандықтың бәрі жақсы, қажеттісін таңдай біл» тренинг сабақ өткізілді. 7-10 сынып ата-аналарымен «Балаларға қатысты зорлық-зомбылық нысандары және оның зардаптары» жиналыс өткізілді.



Ақпан айында: «Сиқырлы Әлем» ақпараттық науқаны, психологиялық апталығы жүргізілді.

Сәуір айында: Жалпы ата-аналар жиналысы «Отбасындағы әлеуметтік-психологиялық атмосфераны реттеу және нығайту жолдары», 7-9 сынып оқушыларының арнайы мамандармен кездесуі.



Мамыр айында: 2022-2023 оқу жылының аналитикалық және статистикалық есебін әзірленді.

Психоконсультациялық бағытта:

Жыл бойы: сынып жетекшілерге зерттеу нәтижелері бойынша кеңес беру, жас мамандарға бейімделуге байланысты кеңес беру, ата-аналар комитетімен жұмыс, сұраныс бойынша жеке және топық кеңес беру.

Психокоррекциялық бағытта:

Қыркүйек айында: 1-сынып оқушыларымен «Мен мектепке барамын», 5-сынып оқушыларымен «Бесінші сынып дегеніміз не?» тренинг сабақтар өткізілді.



Қазан айында: 7-8 сынып оқушыларымен «Пікірталас-жанжал емес», 5 сынып оқушыларымен «Орта мектептегі жаңа оқушы», 1 сынып оқушыларымен «Мейірімділік», 6 сынып оқушыларымен «Ашу-ыза билегенде не істеу керек?» тренинг сабақтары жүргізілді.



Қараша айында: 5 сынып оқушыларымен «Біздің мұғалімдеріміз», 1 сынып оқушыларымен «Тыныштық», 3-4 сынып оқушыларымен «Қауіпті жағдайлар. Сыпайы бас тарту», 7-10 сынып оқушыларымен «Стресстен арылу жолдары» тренинг сабақтары өткізілді.



Желтоқсан айында: 8-9 сынып оқушыларымен «Күйзелістен қалай құтылуға болады?» 1 сынып оқушыларымен «Біз біргеміз!», 5 сынып оқушыларымен «Біз және біздің сынып» тренинг сабақ жүргізілді.



Қаңтар айында: 5-6 сынып оқушыларымен «Реніштен арылу», 8 сынып оқушыларымен «Ой, сезім, мінез-құлық» тренинг сабақтары өткізілді.



Ақпан айында: «Сиқырлы Әлем» ақпараттық науқаны, психологиялық апталығы жүргізілді.

Наурыз айында: 7-9 сынып аралығындағы қыз балалармен кездесу.



Сәуір айында: 5-6 сынып оқушыларымен «Зиянды әдеттерге қарсы тұру», 7-9 сынып аралығындағы ер балалармен, 9 сынып оқушыларымен «Қиын жағдайлардан не үйренеміз?» тренинг сабақ жүргізілді.



Мамыр айында: 2022-2023 оқу жылының аналитикалық және статистикалық есебін әзірленді.